



### 3 BIEN-ÊTRE PSYCHO-SOCIALE

Les mesures de protection contre le COVID-19, les gestes barrières, l'absence du toucher et le port des masques ont changé la relation soignant-soigné. La suppression des activités en groupe ont également été une épreuve pour le bien-être des résidents.

Nos équipes s'engagent à lutter contre les syndromes de glissement et mettent tout en oeuvre pour rétablir un équilibre psycho-social en toute sécurité. L'essentiel est dans le lien!

- Prévenir et dépister les états anxio-dépressifs.
- Être à l'écoute des résidents.
- Délivrer des messages clairs et adaptés aux résidents et adopter un ton bienveillant et posé.
- Mettre en place un plan de soin individualisé et personnalisé.
- Programmer des animations en petits groupes.
- Maintenir les liens avec l'extérieur: visites des familles ou en familles selon la réglementation en vigueur ainsi que les liens via téléphone ou en vidéo avec les proches.

## INFO

Julie Delrue  
Directrice qualité Orpea Belgique  
j.delrue@orpea.net



# PLAN B\*

Réhabilitation et  
renforcement de l'immunité  
au cours du déconfinement



\*Boost





## CONSEQUENCES DU CONFINEMENT

La pandémie de COVID-19 et le confinement par mesure de protection a été une lourde épreuve pour les résidents, les familles et les soignants.

Les mesures protectrices ont généré une perte de repères en l'absence de contact sociaux et l'arrêt des activités.

Orpea veut limiter aux mieux les conséquences du confinement et prévenir les risques secondaires en axant ses priorités sur la réhabilitation physique, psychosociale et nutritionnelle.

La direction médicale d' Orpea a donc établi une série de recommandations pour 'booster' le bien-être psycho-social, physique et l'immunité de nos résidents.



## 1 NUTRITION

La Nutrition est un soin à part entière.

Plusieurs études évoquent un lien entre certaines vitamines, oligoéléments et la résistance à des infections respiratoires. L'apport en protéines est également recommandé pour un renforcement musculaire.

Nos équipes en collaboration avec les médecins s'engagent à lutter contre la dénutrition et la déshydratation:

- Prévenir et dépister la dénutrition.
- Adapter nos menus enrichis avec des produits riches en protéines et oligoéléments.
- Ajouter au traitement des vitamines sur prescription médicale.
- Mettre en place une surveillance personnalisée et une ré-évaluation en équipe pluridisciplinaire.



## 2 REACTIVATION

Toute diminution de l'activité physique entraîne une diminution de la force musculaire et une diminution de l'adaptation à l'effort.

Nos équipes en collaboration avec les médecins s'engagent à lutter contre la sarcopénie et à tout mettre en oeuvre pour restaurer une activité physique minimum:

- Prévenir et dépister la perte d'autonomie et la fonte musculaire.
- Mettre en place un programme de réactivation adapté et personnalisé.
- Renforcer les capacités respiratoires et musculaires.
- Impliquer tous les soignants à la réadaptation à la marche et à la reprise des promenades et d'exercices respiratoires simples.
- Ajouter des séances de kinésithérapie sur prescriptions médicales.