



3

## PSYCHO-SOCIAAL WELZIJN

Door de coronamaatregelen, afstandsregels en het dragen van het verplichte beschermingsmateriaal is de communicatie tussen bewoners en medewerkers veranderd. Ook de afwezigheid van gezamenlijke animatie was negatief voor het mentale welzijn.

Onze teams engageren zich om alles in het werk te stellen om een gezond psycho-sociaal evenwicht te herstellen, in alle veiligheid. Daarbij is het contact met anderen essentieel.

- Voorkomen en testen van de anxio-depressieve status.
- Extra luisterbereid zijn voor onze residenten.
- Duidelijke en aangepaste boodschappen brengen, met een geruststellende toon en houding.
- Animatie in kleine groepen aanbieden.
- Contact behouden met de buitenwereld: zowel via familiaal bezoek volgens de geldende regels als via aanvullende kanalen zoals telefoon- of videogesprekken.

## INFO

Julie Delrue  
Directeur kwaliteit Orpea België  
j.delrue@orpea.net

**ORPEA**  
www.orpea.be

# PLAN B\*

Reactivatie en  
versterking immuniteit  
na de isolatiemaatregelen.



**ORPEA**  
www.orpea.be



## NEVENEFFECTEN PREVENTIE COVID-19

De maatregelen in het kader van de preventie tegen COVID-19 waren een zware beproeving voor bewoners, families en verzorgenden.

De beschermende maatregelen veroorzaakten een verlies aan houvast, door het wegvallen van sociaal contact en van de activiteiten.

Orpea wil de gevolgen van de quarantaine zoveel mogelijk limiteren en secundaire risico's voorkomen, door een prioriteit te maken van fysieke, psychosociale en nutritionele reactivatie.

De medische directie van Orpea werkte een reeks aanbevelingen uit voor de 'boost' van het mentale en fysieke welzijn en van de immuniteit van onze residenten.



## 1 VOEDING

Voeding is een zorgspecialiteit op zich.

Meerdere studies tonen het verband aan tussen bepaalde vitamines en oligo-elementen enerzijds en de weerstand tegen luchtwegeninfecties anderzijds. Proteïnen zijn aanbevolen voor de versterking van spierkracht.

Onze teams engageren zich om, samen met de artsen, ondervoeding en dehydratatie tegen te gaan:

- Ondervoeding voorkomen en onderzoeken.
- Onze menu's aanpassen met ingrediënten rijk aan proteïnen en oligo-elementen.
- Een vitaminekuur toevoegen op medisch voorschrift
- Een individuele waakzaamheid op touw zetten met een herevaluatie met het multidisciplinaire team.



## 2 REACTIVATIE

Elke afname van fysieke activiteit leidt tot een vermindering van spierkracht en uithoudingsvermogen.

Onze teams engageren zich om, samen met de artsen, het verlies aan spierkracht tegen te gaan en alles in het werk te stellen om een minimum aan fysieke activiteit te herstellen:

- Mogelijk verlies aan autonomie en spierkracht voorkomen en onderzoeken.
- Een aangepast en persoonlijk programma van reactivatie opzetten.
- De respiratoire en musculaire capaciteit versterken.
- Het betrekken van alle verzorgenden bij het opnieuw stimuleren van het stappen en het hernemen van wandelingen en eenvoudige ademhalingsoefeningen.
- Extra revalidatiesessies aanbieden op medisch voorschrift.